

Suomen Urheilupsykologisen Yhdistyksen – SUPY Seminaari

Suomen urheilupsykologinen yhdistys, Haaga-Helia Ammattikorkeakoulu ja Psykologiliiton psyykkisen valmennuksen ammatillinen työryhmä järjestävät yhteistyössä kansainvälisen psyykkisen valmennuksen syysseminaarin.

Teema: Tunteet urheilussa

Aika: 4.12.2019

Paikka: Haaga-Helia Ammattikorkeakoulu, Pasila, Helsinki

Ilmoittautuminen osoitteessa: <https://forms.gle/AyGH4jhGYcuDU26M8>

Hinta*:

SUPYn ja Psylin jäsenet: 50 €

Ei jäsenet: 70 €

**Hinta sisältää kahvin/teen tarjoilu*

OHJELMA

KESKIVIIKKO 4.12

12.30 Ilmoittautuminen ja kahvi

13.00 Seminaarin avaus

13.15 Montse Ruiz (University of Jyväskylä, Finland)
Athletes' feeling states and self-regulation

14.00 Paul Davis (Umeå University, Sweden)
Interpersonal emotional regulation

14.45 – 15.00 Tauko

15.00 Marianne Miettinen (Huippujalkapallopääällikkö)
Valmentajapuheenvuoro

15.45 Yhteenveto ja seminaarin päätös