



Urheilu ja henkinen terveys – kun urheilija tarvitsee apua henkisen terveyden ongelmiin

Milloin?

26.5.2018 Klo 9.00-16.00

Missä?

Arkadiankatu 21 A 10, Clear mind Oy:n toimitilat, 4 krs

Mikä?

Koulutuksen tavoitteena on lisätä urheilukontekstissa työskentelevien ja siitä kiinnostuneiden terveydenhuollon tietämystä ja ymmärrystä urheilijoiden henkisen terveyden monimuotoisuudesta ja moniulotteisuudesta. Koulutuksessa käydään läpi sekä tutkimustiedon että kliinisten tapauksien avulla urheilussa mielenterveyden ongelmakenttää ja sitä, miten psykoterapia voi auttaa urheilijoita ja mitä erityispiirteitä auttajan kannattaa huomioida.

Luennoitsijat

Satu Kaski PsT, kouluttajapsykoterapeutti (VET), urheilupsykologi (sert.)

Mia Puuska psykiatrinen sairaanhoitaja (ent. Strömmer, olympiaurheilija).

ILMOITTAUTUMINEN:

5.5.2018 mennessä

www.luote.fi/koulutuskalenteri

facebook.com/LuoteOy

KENELLE

Koulutus on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisille, jotka työskentelevät urheilukontekstissa, kuten urheilulääkärit, psykiatrit, urheilupsykologit ja psykoterapeutit

HINTA

Koulutuspäivän hinta 195 €
+ alv 24% => 241,80€
Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet 127€ + alv 24% => 157,50€

Viimeisen ilmoittautumispäivän 5.5.2018 jälkeen peruutetuista osallistumisista laskutetaan 50% koulutuksen hinnasta. Hinta sisältää kahvit ja opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä. Lounas on omakustanteinen

AIKATAULU

Klo 9.00 Urheiluko sairasta?
Klo 10.30 Henkinen terveyden huolto ja sen haasteet urheilussa
Klo 12.00 Lounas
Klo 13.00 Terapeuttiset menetelmät ja psykoterapia urheilussa
Klo 14.30 Mitä terapeuttisessa hoitosuhteessa ja psykoterapiassa tulee huomioida?
Klo 16.00 Päätös