

# Kehollisuus huippusuorituksessa – näkökulmia urheilijoiden ja taiteilijoiden psykkiseen valmennukseen

Suomen Psykologiliiton psykkisen valmennuksen ammatillinen työryhmä ja Suomen urheilupsykologinen yhdistys Supy ry järjestävät yhteistyössä perinteisen kevätseminaarin.

**Aika:** 21.5.2018 klo 13.00–16.30

**Paikka:** Arcada, Helsinki

## Ohjelma

- 13.00 **Raamitus päivän teemaan,**  
urheilupsykologi (sert.) Paula Thesleff
- 13.30 **Kehon tunnistaminen ja kuunteleminen,**  
tanssitaiteilija Hanna Brotherus
- 14.30 Kahvi
- 15.00 **Tarinoita kehollisuuden merkityksestä,**  
urheilupsykologi (sert.) Satu Kaski
- 15.30 **Tunnista tunteesi – näkökulmia taiteilijoiden maailmasta,**  
psykologit Kalle Partanen ja Marjukka Laurola
- 16.00 **Keskustelua ja loppuyhteenveto,**  
urheilupsykologi (sert.) Päivi Frantsi

Hinta on Psykologiliiton ja Supyn jäsenille 35 € ja ei-jäsenille 50 €. Hinta sisältää kahvitarjoilun.

Ilmoittautumiset viimeistään 14.5.2018  
[https://www.lyyti.in/Kehollisuus\\_huippusuorituksessa](https://www.lyyti.in/Kehollisuus_huippusuorituksessa)

Kuva: Jukka Alasaari

# Psykologiliitto

